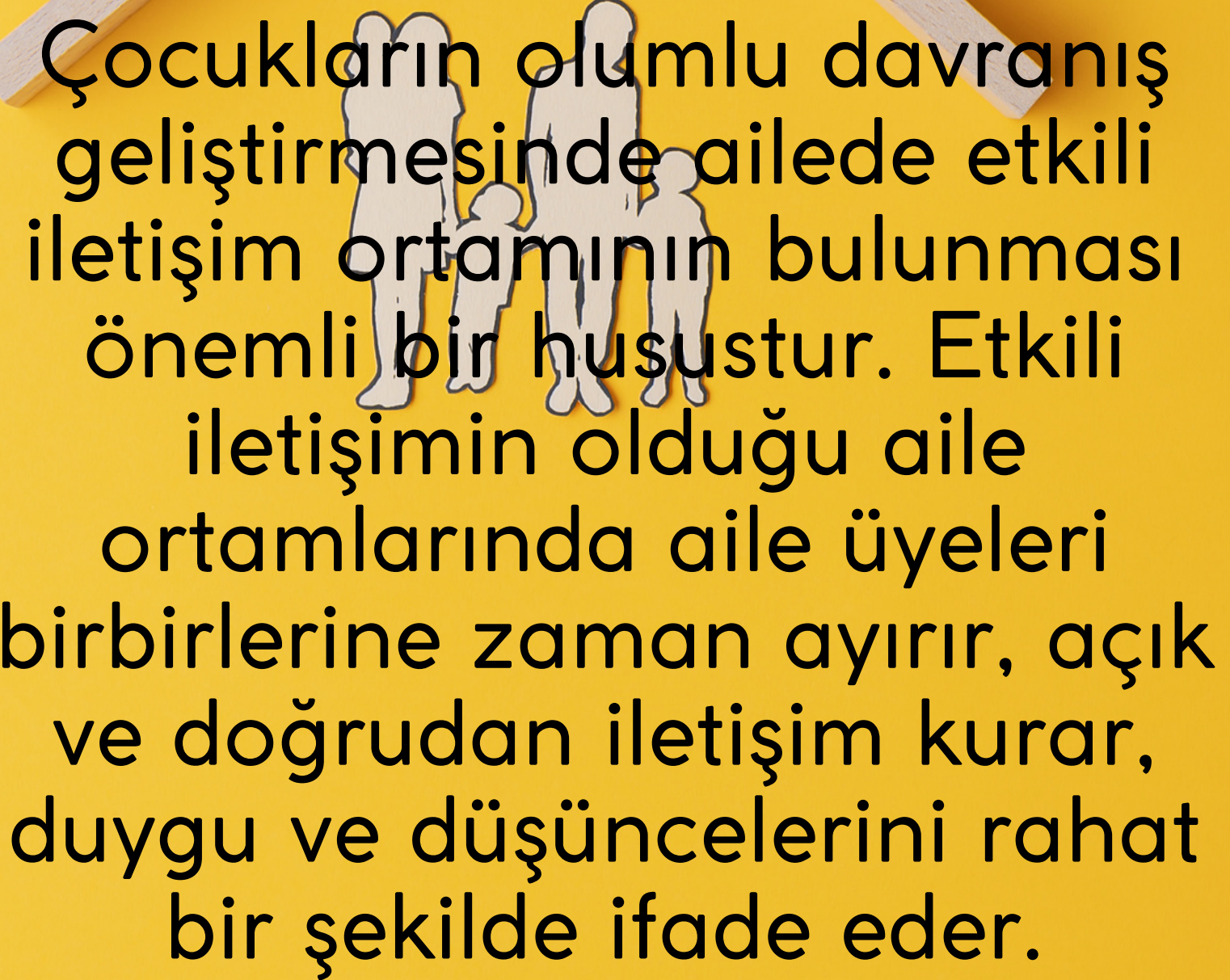




OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRMEDE AİLENİN ROLÜ

(LİSE KADEMESİ
VELİ BÜLTENİ)



Çocukların olumlu davranış geliştirmesinde ailede etkili iletişim ortamının bulunması önemli bir husustur. Etkili iletişimin olduğu aile ortamlarında aile üyeleri birbirlerine zaman ayırır, açık ve doğrudan iletişim kurar, duygu ve düşüncelerini rahat bir şekilde ifade eder.

İÇİNDEKİLER

➔ Aile İçi İletişim Nedir?

➔ Aile İçi İletişimin Önemi

➔ Etkili İletişim İçin Neler
Yapılabilir?

➔ Etkili İletişim Engelleri

➔ Olumlu Davranış Nedir?

➔ Çocukta Olumlu Davranış
Geliştirmek İçin Neler
Yapılabilir?

AİLE İÇİ İLETİŞİM NEDİR?

Aile içi iletişim; en temel tanımı ile aile üyelerinin birbirlerine sözel ve sözel olmayan davranışları ile verdikleri tepkileri, mesajları kapsar.

AİLE İÇİ İLETİŞİMİN ÖNEMİ

İletişim toplumun biçimlenmesinde temel oluşturmakta, birey diğerleriyle düzenli iletişim yoluyla toplumun bir üyesi olmaktadır. Aile bireylerinin kendilerini ifade edebilmelerinin de aile içindeki iletişim önemli bir yer tutmaktadır. Aile içi iletişimde çocuğun birey olarak kabul görmesinin ve iletişime etkin olarak dahil edilmesinin benlik saygısını geliştirdiği bilinmektedir.

Etkili İletişim İçin

1-Saygı Duymak:

Karşımızdaki kişinin varlığını kabul etmek, değerli ve önemli olduğunu hissettirmek, olduğu gibi kabul etmek.

2-Doğal Davranabilmek:

Yapmacı tutumlardan uzak, kendin gibi davranmaktır.

3-Empati:

Bir başkasının duygularını, içinde bulunduğu durum ya da davranışlarındaki motivasyonu anlamak ve içselleştirmek demektir.

4-Etkin Dinleme:

Etkin dinleme, kişinin karşısındakini iletişim esnasında aktif bir şekilde dinlemesine denmektedir. Etkin dinleme sadece sessiz bir şekilde dinlemek değil, doğru bir şekilde dinleyip anlama becerisidir.

ETKİLİ İLETİŞİM ENGELLERİ

- ✗ Sıklıkla Emir Cümleleri Kurmak
- ✗ Gözdağı Vererek Konuşma Biçimi
- ✗ Sürekli Öğüt Verme
- ✗ Sıklıkla Yargılamak, Eleştirmek
- ✗ Çocuğa Şiddet Uygulamak
- ✗ Ad Takmak, Alay Etmek
- ✗ Sürekli Soru Sormak, Sınamak,
Sorgulamak




Olumlu Davranış Nedir?


Çocuğun gelişim özelliklerine uygun, istendik, kendisine ya da başkalarına zarar vermeyen davranışlara olumlu davranış diyoruz. Anne babaya saygılı olmak, dürüst olmak, sabırlı olmak, ülke değerlerini korumak, yaşlılara saygılı olmak, canlılara zarar vermemek gibi..

Çocukta Olumlu Davranış Geliştirmek İçin

1. Onları Dinleyin
2. Birlikte Kaliteli Zaman Geçirin
3. Örnek Olun
4. Tutarlı Olun
5. Kural Koyun ve Açıklayın
6. Sorumluluk Verin
7. Takdir Edin
8. Sabırlı Olun
9. Olumsuz Davranışın Nedenini
Anlamaya Odaklanın
10. Kazanmasını İstedığınız Davranışı
Açıklayın



**SEVGİLİ VELİLER AİLE İÇİ
İLETİŞİMLE İLGİLİ
SİZLERE AİLENİZ İLE
OYNAYABİLECEĞİNİZ
BİR OYUN HAZIRLADIK.
OYUNUMUZ
"SOR BAKALIM"**



KAYNAKÇA

Şahin, S. ve Aral, N.(2012). Aile içi iletişim.
Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi, 1(3), 55-66.

<https://donenceailedanisma.com/aile-ici-iletisim-ve-saglikli-iletisim-onerileri/>

Kırmızı Uysal, N.(2021).Sosyal medya ve kitle iletişim araçlarının aile içi iletişime etkisi üzerine bir inceleme: Ümraniye örneği(Yayımlanmamış yüksek lisans tezi). Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü:İstanbul.

Hazırlayanlar

Psikolojik Danışman Gamze ÖREN

Psikolojik Danışman Halide KÜÇÜKKARACA